



**KOMENDA POWIATOWA  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
W PUŁAWACH**

POK.1110.2.2025

**Postępowanie kwalifikacyjne o przyjęcie do służby  
w Państwowej Straży Pożarnej**

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 23 września 2021 r., w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. z 2021 r., poz. 1772 ze zm.)

**Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach  
ogłasza nabór do służby  
w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach**

**Liczba stanowisk:** 2 stanowiska.

**Stanowisko, którego dotyczy postępowanie kwalifikacyjne:** stażysta w służbie przygotowawczej.

**Stanowisko docelowe:** młodszy ratownik specjalista

**Miejsce pełnienia służby:** Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Puławach.

**Rodzaj rozkładu czasu służby:** zmianowy 24/48.

**Wymagania stawiane kandydatom:**

Osoby ubiegające się o przyjęcie do służby muszą spełniać warunki określone w art. 28 ust. 1 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1443 z późn. zm.), tj.:

1. Posiadać obywatelstwo polskie.
2. Nie być karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe.
3. Korzystać z pełni praw publicznych.
4. Posiadać, co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe.
5. Posiadać zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby w PSP (zostanie ustalona przez Lubelską Rejonową Komisję Lekarską podległą ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych wobec kandydatów, którzy uzyskali największą ilość punktów w trakcie naboru).

Brak udokumentowania przez kandydata ww. wymagań uniemożliwia zakwalifikowanie jego oferty do następnego etapu postępowania kwalifikacyjnego.

**Ważna informacja dodatkowa:**

Mianowanie w służbie PSP może nastąpić po uregulowaniu stosunku do służby wojskowej, o którym mowa w art. 34 ust. 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2024 r., poz. 1443 ze zm.) – dotyczy kandydatów objętych ewidencją wojskową. Warunku tego nie stosuje się do kobiet.

W związku z czym od kandydata, który zostanie skierowany na badania do Lubelskiej Rejonowej Komisji Lekarskiej MSWiA w Lublinie będą wymagane dokumenty potwierdzające zrealizowanie

powyższego obowiązku – kserokopia książeczki wojskowej z uwidocznionymi danymi osobowymi kandydata i zapisem dotyczącym uregulowanego stosunku do służby wojskowej.

**Dokumenty wymagane przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej:**

1. Podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (załącznik nr 1).
2. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej (proponowany wzór zaświadczenia lekarskiego stanowi załącznik nr 2).

Wszystkie wymagane dokumenty muszą być sporządzone wyłącznie na drukach, które stanowią załączniki do niniejszego ogłoszenia o naborze, i są do pobrania na stronie internetowej [www.straz.pulawy.pl](http://www.straz.pulawy.pl) oraz Biuletynie Informacji Publicznej KP PSP w Puławach <https://kppsppulawy.bip.gov.pl/> (z wyjątkiem załącznika nr 2 – zaświadczenie lekarskie, które dopuszcza się na innym wzorze).

Złożone dokumenty sporządzone na innych wzorach niż zamieszczone w załącznikach do ogłoszenia nie będą honorowane – oferta zostanie odrzucona z wyjątkiem załącznika nr 2 – zaświadczenie lekarskie, które dopuszcza się na innym wzorze.

**Zaświadczenie lekarskie kandydat okazuje przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej**

Dla umożliwienia kontaktu z kandydatem, w treści podania, powinien znajdować się numer telefonu kontaktowego i/lub adres poczty elektronicznej. Podanie musi być podpisane własnoręcznie przez kandydata.

Po złożeniu przez kandydata w/w dokumentów, komisja nadaje kandydatowi numer identyfikacyjny, którym będzie się posługiwać podczas podawania poszczególnych wyników postępowania kwalifikacyjnego.

**W celu uzyskania informacji o numerze identyfikacyjnym, kandydaci kontaktują się telefonicznie z Sekcją Organizacyjno – Kadrową tutaj. Komendy w godzinach: 8.00 – 13.30 w dniu 21.07.2025 r. pod numerem tel. 81 880-14-89.**

**Dokumenty wymagane przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej:**

1. Kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby.
2. Kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykształcenie lub posiadane umiejętności – w tym kopię dokumentu potwierdzającego uzyskanie wykształcenia średniego oraz wykształcenia wyższego (jeżeli kandydat posiada)
3. Zaświadczenie o udziale w działaniach ratowniczo – gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostki organizacyjne Państwowej Straży Pożarnej, o ile kandydat jest członkiem ochotniczej straży pożarnej (załącznik nr 3).

**Sposób postępowania z dokumentami kandydatów, którzy nie zakwalifikowali się do kolejnych etapów postępowania kwalifikacyjnego.**

Dokumenty kandydatów, którzy nie zakwalifikowali się do kolejnych etapów postępowania kwalifikacyjnego można będzie odebrać w Sekcji organizacyjno - kadrowej Komendy w terminie 1 miesiąca od dnia zakończenia naboru. Po tym czasie zostaną protokolarnie zniszczone.

### **Termin i miejsce składania dokumentów.**

Dokumenty należy składać w zamkniętej kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem kandydata, z dopiskiem „**NABÓR DO SŁUŻBY W KP PSP W PUŁAWACH – MŁODSZY RATOWNIK SPECJALISTA**”. Dokumenty należy składać w terminie **od 3 do 18 lipca 2025 r.**

- osobiście w sekretariacie Komendy Powiatowej PSP w Puławach przy ul. Lubelskiej 51 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30 - (dokumenty złożone po terminie, tj. **po godzinie 15:30 dnia 18 lipca 2025 r.- nie będą rozpatrywane**).
- listownie na adres: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Puławach ul. Lubelska 51, 24-100 Puławy - **decyduje data wpływu do komendy a nie data stempla pocztowego.**

Nie będą udzielane telefonicznie informacje o wynikach poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego.

### **Etap postępowania kwalifikacyjnego**

#### **ETAP I**

#### **Ocena dokumentów złożonych przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej – 21 lipca 2025 r.**

Komisja kwalifikacyjna, powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Puławach, dokona oceny złożonych przez kandydatów dokumentów.

Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu o naborze do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

#### **ETAP II**

#### **Test sprawności fizycznej – 22 lipca 2025 r. godz. 9.00.**

Test sprawności fizycznej dla kandydatów zostanie przeprowadzony na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 11 im. Henryka Sienkiewicza w Puławach ul. Legionu Puławskiego 8.

Przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość oraz przedkłada zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

Test sprawności fizycznej dla kandydatów (mężczyzn i kobiet) na stanowiska związane z bezpośrednim udziałem w działaniach ratowniczo – gaśniczych obejmuje:

- **podciąganie się na drążku,**
- **bieg po kopercie,**
- **próbę wydolnościową.**

Test sprawności fizycznej uznaje się za zaliczony w przypadku zaliczenia każdej z trzech prób oraz osiągnięcia wyniku końcowego dla mężczyzn – co najmniej 50 pkt, a dla kobiet – co najmniej 46 pkt.

W przypadku gdy liczba kandydatów, którzy zaliczyli test sprawności fizycznej, jest mniejsza od liczby stanowisk, na które prowadzony jest nabór, obniża się minimalny do osiągnięcia wynik końcowy testu sprawności fizycznej do 41 punktów.

Szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia poszczególnych prób (próby wydolnościowej oraz prób sprawnościowych) testu sprawności fizycznej określa załącznik nr 5 do ogłoszenia o naborze.

**W postępowaniu kwalifikacyjnym nie będą honorowane wyniki testu sprawności fizycznej uzyskane przez kandydatów w postępowaniu kwalifikacyjnym w innych jednostkach organizacyjnych PSP.**

### **ETAP III**

#### **Sprawdzian lęku wysokości (akrofobia) – 23 lipca 2025 r. godz. 9.00.**

Sprawdzian zostanie przeprowadzony na terenie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach przy ul. Lubelskiej 51.

Przed przystąpieniem do sprawdzianu lęku wysokości kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość.

Sprawdzian lęku wysokości uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej. Podczas sprawdzianu kandydatów obowiązuje obuwie kryte (niedopuszczalne jest obuwie typu sandały lub klapki). Sprawdzian wykonuje się z asekuracją, z wykorzystaniem środków ochrony indywidualnej zapewnionych przez organizatora naboru.

### **ETAP IV**

#### **Sprawdzian z pływania – 24 lipca 2025 r. godz. 8.30**

Przed przystąpieniem do sprawdzianu z pływania kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość.

Sprawdzian z pływania odbywa się w stroju kąpielowym bez przyrządów pomocniczych na basenie Park Wodny MOSiR przy ul. Hauke-Bosaka 1 w Puławach. Zaliczenie polega na przepłynięciu dystansu 50 m, dowolnym stylem, w czasie nie dłuższym niż 90 sekund. Czas liczony jest od sygnału startera (z poziomu wody, bez skoku) do momentu dotknięcia ściany basenu, jedną lub obiema dłońmi, po przepłynięciu całego dystansu

### **ETAP V**

#### **Ocena dokumentów złożonych przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej – 28 lipca 2025 r.**

Kandydaci, którzy zaliczą test sprawności fizycznej, sprawdzian lęku wysokości oraz sprawdzian z pływania, zobowiązani są dostarczyć dokumenty wymagane przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej, o których mowa w ogłoszeniu.

**Dokumenty należy składać osobiście w Sekcji organizacyjno-kadrowej KP PSP w Puławach przy ul. Lubelskiej 51 w dniach 24-25 lipca 2025 r.**

Dokumenty kandydat składa w zamkniętej kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem oraz numerem identyfikacyjnym kandydata.

Komisja dokonuje oceny złożonych dokumentów, która polega na sprawdzeniu ich kompletności oraz spełnienia wszystkich wymogów określonych w ogłoszeniu. Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

Posiadane wykształcenie, wykształcenie lub posiadane umiejętności są oceniane w systemie punktowym. Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

System punktowy stosowany do oceny preferencji z tytułu posiadanego przez kandydatów wykształcenia, wykształcenia lub posiadanych umiejętności określa załącznik nr 4 do ogłoszenia o naborze.

## **ETAP VI**

### **Rozmowa kwalifikacyjna – 29 lipca 2025 r. godz. 9.00**

Rozmowa kwalifikacyjna odbywać się będzie w pomieszczeniach Komendy Powiatowej PSP w Puławach przy ul. Lubelskiej 51.

Przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość.

Zostanie przeprowadzona indywidualnie z każdym z kandydatów, którzy przejdą pozytywnie wcześniejsze etapy postępowania kwalifikacyjnego.

Podczas rozmowy kwalifikacyjnej ocenie podlega:

1. autoprezentację kandydata, w tym wskazanie zainteresowań, doświadczeń i osiągnięć oraz oczekiwań związanych ze służbą,
2. kompetencje społeczne niezbędne do służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz ich wpływ na motywację kandydata do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej,
3. umiejętność komunikacji, w tym przekazywania, odbierania i rozumienia informacji oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi.

Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata przyznając maksymalnie 10 punktów za każdy z ocenianych elementów.

Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku.

Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 16 punktów.

## **ETAP VII**

### **Ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.**

Przeprowadzone zostanie przez Lubelską Rejonową Komisję Lekarską podległą ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych. Na badania zostaną skierowani kandydaci, którzy podczas naboru uzyskali największą liczbę punktów, z uwzględnieniem liczby stanowisk, na który prowadzony jest nabór.

W przypadku stwierdzenia przez komisję niezdolności do służby w PSP, rezygnacji lub niestawienia się na badania, skierowanie otrzyma następna osoba, która uzyskała największą liczbę punktów.

### **Ważne informacje:**

1. Przed przystąpieniem do każdego etapu naboru kandydat jest zobowiązany okazać komisji dokument potwierdzający jego tożsamość.
2. Postępowanie wobec kandydata kończy się z chwilą uzyskania przez niego negatywnego wyniku z któregośkolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego lub nie przystąpienia przez kandydata do któregośkolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego, wymienionych w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym.
3. Do kandydatów nie stosuje się punktów preferencyjnych z tytułu wieku. Wynik testu sprawności fizycznej oceniany jest w skali dychotomicznej – (pozytywny/negatywny). W związku z powyższym punkty uzyskane podczas testu sprawności fizycznej nie stanowią składowej sumy punktów uzyskanych w całym procesie postępowania kwalifikacyjnego.
4. Komisja kwalifikacyjna zastrzega sobie możliwość zmiany terminu poszczególnych etapów naboru w przypadku wystąpienia zdarzeń losowych.
5. Kandydaci w postępowaniu kwalifikacyjnym zobowiązani są do śledzenia informacji o przebiegu naboru na stronie internetowej [www.straz.pulawy.pl](http://www.straz.pulawy.pl) lub na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Puławach, gdzie będą publikowane informacje na temat ewentualnych zmian w przebiegu naboru oraz kandydatów zakwalifikowanych do dalszych etapów.
6. Po złożeniu dokumentów komisja nadaje kandydatowi numer identyfikacyjny. Informacje o osiąganych wynikach będą publikowane w oparciu o przyznane numery.
7. Dodatkowe informacje o naborze można uzyskać w Sekcji organizacyjno - kadrowej Komendy Powiatowej PSP w Puławach lub telefonicznie pod numerem: 81 888-65-95 od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:30.
8. Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Puławach nie ponosi odpowiedzialności za wypadki oraz zdarzenia losowe powstałe podczas naboru do służby, które powstały nie z jej winy.
9. W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach funkcjonuje procedura zgłoszeń wewnętrznych. Każdorazowo osoba zainteresowana jej treścią może ją uzyskać do wglądu w siedzibie Komendy.

### **Harmonogram przebiegu procesu naboru**

- od 3 do 18 lipca 2025 r. - składanie dokumentów do służby przygotowawczej w Państwowej Straży Pożarnej;
- 21 lipca 2025 r. - ocena dokumentów złożonych przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej oraz ogłoszenie listy kandydatów zakwalifikowanych do II etapu postępowania kwalifikacyjnego;
- 22 lipca 2025 r. godz. 9.00 - test sprawności fizycznej (podciąganie się na drążku, bieg po kopercie, próba wydolnościowa - BEEP TEST) oraz ogłoszenie wyników II etapu postępowania kwalifikacyjnego;
- 23 lipca 2025 r. godz. 9.00 - sprawdzian lęku wysokości (akrofobia) oraz ogłoszenie wyników III;
- 24 lipca 2025 r. godz. 8.30 - sprawdzian z pływania oraz ogłoszenie wyników IV etapu postępowania kwalifikacyjnego;
- 24-25 lipca 2025 r. - dostarczanie dokumentów przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej;
- 28 lipca 2025 r. - ocena dokumentów złożonych przed przystąpieniem do rozmowy kwalifikacyjnej oraz ogłoszenie wyników V etapu postępowania kwalifikacyjnego;
- 29 lipca r. godz. 9:00 - rozmowa kwalifikacyjna oraz ogłoszenie wyników VI etapu postępowania kwalifikacyjnego.

KOMENDANT POWIATOWY  
Państwowej Straży Pożarnej  
*Grzegorz Podhajny*  
st. bryg. mgr inż. Grzegorz Podhajny

## KLAUZULA INFORMACYJNA – DANE OSOBOWE

1. Dane osobowe pozyskane w procesie rekrutacji są przetwarzane zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
2. Administratorem przetwarzającym Pani(a) dane osobowe jest Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach (24-100 Puławy, ul. Lubelska 51, tel. (81) 8886595, fax: (81)8886596).
3. W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych (20-212 Lublin ul. Strażacka 7, e-mail: [iod@lubelskie.straz.gov.pl](mailto:iod@lubelskie.straz.gov.pl)).
4. Pani(a) dane osobowe są w celu przeprowadzenia naboru do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO w związku z art. 28b o ustawy o Państwowej Straży Pożarnej.
5. Odbiorcami Pani(a) danych osobowych jest Komendant Powiatowej Straży Pożarnej w Puławach oraz członkowie komisji wyznaczeni do przeprowadzenia na naboru w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach oraz inne podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa (właściwa rejonowa komisja lekarska podległa ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych, Krajowy Rejestr Karny), w przypadku końcowego wyłonienia Pani(a) spośród wszystkich kandydatów uczestniczących w postępowaniu kwalifikacyjnym.
6. Dane będą przechowywane przez okres 1 miesiąca liczony od dnia zakończenia naboru. Dokumenty kandydata, który zostanie wyłoniony w postępowaniu kwalifikacyjnym, zostaną dołączone do jego akt osobowych.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo do:
  - 1) żądania od administratora dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia po upływie okresu przechowywania zgodnym z właściwymi przepisami archiwalnymi lub ograniczenia przetwarzania;
  - 2) wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Urząd Ochrony Danych Osobowych (00-193 Warszawa, ul. Stawki 2, tel. 22 531 03 00, fax. 22 531 03 01, e-mail: [kancelaria@uodo.gov.pl](mailto:kancelaria@uodo.gov.pl)) jeżeli uzna Pani/Pan, że przetwarzanie narusza przepisy RODO.
8. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
9. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i jest obowiązkowe. Bez podania wymaganych danych osobowych nie będzie możliwy udział w naborze do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach.
10. Przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych nie będzie podlegało zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

**Komendant Powiatowy  
Państwowej Straży Pożarnej  
w Puławach**

**PODANIE  
O PRZYJĘCIE DO SŁUŻBY W PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ**

|                                                              |  |                               |                 |
|--------------------------------------------------------------|--|-------------------------------|-----------------|
| imię (imiona) i nazwisko:                                    |  |                               |                 |
| imię ojca:                                                   |  | imię i nazwisko rodowe matki: |                 |
| data i miejsce urodzenia:                                    |  | nr PESEL:                     | (jeśli posiada) |
| obywatelstwo:                                                |  |                               |                 |
| adres do korespondencji<br>lub adres e-mail, lub nr telefonu |  |                               |                 |

Zwracam się o przyjęcie mnie do służby w Państwowej Straży Pożarnej w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach.

Podanie motywuję tym, że.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

| Oświadczam, że |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| lp.            | rodzaj oświadczenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | podpis |
| 1              | Zapoznałem(-łam) się z informacją, iż przetwarzanie danych osobowych, zawartych w przedstawionych przeze mnie dokumentach na potrzeby prowadzonego postępowania kwalifikacyjnego, jest dokonywane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 10 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektyw y 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, Dz. Urz. UE L 127 z 23.05.2018, str. 2 oraz Dz. Urz. UE L 74 z 04.03.2021, str. 35); w związku z art. 28b ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2020 r. poz. 1123, 1610 i 2112 oraz z 2021 r. poz. 464 i 1728) administratorem moich danych osobowych jest Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Puławach. |        |
| 2              | Korzystam z pełni praw publicznych oraz posiadam pełną zdolność do czynności prawnych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |
| 3              | Nie byłem(-łam) karany(-na) za przestępstw o lub przestępstw o skarbowe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |
| 4              | Posiadam uregulowany stosunek do służby wojskowej (nie dotyczy kobiet).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |

1) SP – szkolenie podstawowe strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;  
2) RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;  
RW – szkolenie strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach

.....dnia.....  
(miejscowość)

\_\_\_\_\_  
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

## ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE

Zaświadcza się, że stan zdrowia Pana/Pani

\_\_\_\_\_  
(imię i nazwisko, nr PESEL)

**pozwala / nie pozwala\*** na wykonanie próby wydolnościowej (Beep test), testów sprawnościowych (podciąganie na drążku, bieg po kopercie, test z umiejętności pływania), oraz próby wysokościowej (akrofobia) podczas naboru do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Puławach.

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej PSP w Puławach dla potrzeb prowadzonego naboru do służby.

\_\_\_\_\_  
(pieczęć i podpis lekarza)

\* niepotrzebne skreślić

.....  
(pieczęć jednostki organizacyjnej  
Państwowej Straży Pożarnej)

.....  
(miejscowość, data)

**ZAŚWIADCZENIE  
O UDZIALE W DZIAŁANIACH RATOWNICZO-GAŚNICZYCH LUB  
W ĆWICZENIACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ JEDNOSTKI  
ORGANIZACYJNE PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ**

Zaświadcza się, że Pan/Pani\*.....  
(imię i nazwisko)

nr PESEL .....,  
(miejsce zamieszkania)

w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia (terminu składania dokumentów, o których mowa w § 5 ust. 4 pkt 3 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 23 września 2021 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. poz. 1772)), tj. w okresie od dnia ..... do dnia..... brał/brała\* udział:

- a) w działaniach ratowniczo-gaśniczych..... razy,  
b) w ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej..... razy.

.....  
(pieczęć i podpis osoby uprawnionej\*\*)

Objaśnienia:

\* Niepotrzebne skreślić.

\*\* Potwierdzenia udziału w działaniach ratowniczo-gaśniczych oraz w ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej dokonuje komendant powiatowy (miejski) Państwowej Straży Pożarnej, właściwy ze względu na obszar działalności Ochotniczej Straży Pożarnej, której członkiem jest kandydat (lub osoba przez niego upoważniona), na podstawie danych zawartych w Systemie Wspomagania Decyzji Państwowej Straży Pożarnej oraz innej dostępnej dokumentacji.

**SYSTEM PUNKTOWY STOSOWANY DO OCENY PREFERENCJI Z TYTUŁU  
POSIADANEGO PRZEZ KANDYDATÓW DO SŁUŻBY W PAŃSTWOWEJ STRAŻY  
POŻARNEJ WYKSZTAŁCENIA, WYSZKOLENIA LUB POSIADANYCH  
UMIEJĘTNOŚCI:**

**Preferencje, za które obligatoryjnie są przyznawane punkty:**

- 1) Szkolenie podstawowe w zawodzie strażak - 20 punktów;
- 2) Posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa - 25 punktów;
- 3) Posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa - 30 punktów;
- 4) Posiadanie tytułu zawodowego inżynier i dyplomu ukończenia w Akademii Pożarniczej studiów w zakresie inżynierii bezpieczeństwa a w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, wydane do dnia 30 września 2019 r., lub studiów na kierunku inżynieria bezpieczeństwa a w zakresie bezpieczeństwa pożarowego, wydane po dniu 30 września 2019 r.- 15 punktów;
- 5) Uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2020 r. poz. 882, 2112 i 2401 oraz z 2021 r. poz. 159, 1559 i 1641) -5 punktów;
- 6) Uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym – 15 punktów;
- 7) wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP- 5 punktów;
- 8) wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+RT - 10 punktów;
- 9) wyszkolenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+RT+RW - 15 punktów;
- 10) wyszkolenie pożarnicze w OSP – ukończone SP według programu z dnia 17 listopada 2015 r. – 15 punktów;
- 11) ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania – 5 punktów;

**Preferencje, za które przyznawane są dodatkowe punkty:**

- 12) prawo jazdy kat. C – 5 punktów;
- 13) prawo jazdy kat. C+E - 10 punktów;
- 14) uprawnienie do obsługi podesty ruchome wydane przez Urząd Dozoru Technicznego - 5 punktów;
- 15) uprawnienie żurawie przenośne i samojezdne wydane przez Urząd Dozoru Technicznego - 5 punktów;
- 16) uprawnienia do napełniania zbiorników przenośnych w zakresie: gazy sprężone (powietrze), wydane przez Urząd Dozoru Technicznego - 5 punktów;

**Sposób liczenia punktów:**

- 1) za kwalifikacje wymienione w pkt 1-3 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 2) za kwalifikacje wymienione w pkt 5 i 6 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;

- 3) za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 4) za kwalifikacje wymienione w pkt 7 – 10 przyznaje się punkty jedynie w przypadku potwierdzenia przez właściwego dla działalności ochotniczej straży pożarnej komendanta powiatowego (miejskiego) Państwowej Straży Pożarnej aktywnego członkostwa przez udokumentowany udział w co najmniej dwóch zdarzeniach – w działaniach ratowniczo – gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej (w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia, tj. terminu składania dokumentów);
- 5) za kwalifikacje wymienione w pkt 12-13 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową.

#### **Wyjaśnienie użytych skrótów:**

SP - szkolenie podstawowe strażaków-ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej

RT - szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej

RW - szkolenie strażaków-ratowników OSP z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach

Maksymalna ilość punktów możliwych do uzyskania za posiadane wykształcenie, wykształcenie lub posiadane umiejętności wynosi 60 punktów.

## SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

Test sprawności fizycznej składa się z prób sprawnościowych oraz próby wydolnościowej, które przeprowadza się i ocenia w sposób określony w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 25 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1443 ze zm).

Test sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym. Kandydat może podejść do każdej z prób dwukrotnie. Podejście drugie może nastąpić wyłącznie w dniu, w którym przeprowadzono pierwsze podejście do danej próby. Do oceny ogólnej zostaje wybrany korzystniejszy wynik podejścia uzyskany przez kandydata.

Wynik końcowy testu sprawności fizycznej oblicza się jako średnią arytmetyczną punktów uzyskanych w ramach każdej z prób. Wynik końcowy podaje się z zaokrągleniem do dwóch miejsc po przecinku.

### 1. Próba wydolnościowa

**PRÓBA WYDOLNOŚCIOWA – BEEP TEST** – polega na bieganiu między dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego kandydat musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli strażak dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału. Koniec testu następuje w momencie, gdy kandydat dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem.

Ostateczny wynik to liczba pełnych przebiegniętych 20-metrowek na tym poziomie (np. 10-9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 – numer 20-metrowego odcinka.

| Liczba odcinków | 1 odc.                    | 2 odc. | 3 odc. | 4 odc. | 5 odc. | 6 odc. | 7 odc. | 8 odc. | 9 odc. | 10 odc. | 11 odc. | 12 odc. | Czas odcinka |
|-----------------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|--------------|
| Poziom          | Przebiegnięty dystans (m) |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |              |
| 1               | 20                        | 40     | 60     | 80     | 100    | 120    | 140    |        |        |         |         |         | 9,0          |
| 2               | 160                       | 180    | 200    | 220    | 240    | 260    | 280    | 300    |        |         |         |         | 8,0          |
| 3               | 320                       | 340    | 360    | 380    | 400    | 420    | 440    | 460    |        |         |         |         | 7,5          |
| 4               | 480                       | 500    | 520    | 540    | 560    | 580    | 600    | 620    | 640    |         |         |         | 7,2          |
| 5               | 660                       | 680    | 700    | 720    | 740    | 760    | 780    | 800    | 820    |         |         |         | 6,8          |
| 6               | 840                       | 860    | 880    | 900    | 920    | 940    | 960    | 980    | 1000   | 1020    |         |         | 6,5          |
| 7               | 1040                      | 1060   | 1080   | 1100   | 1120   | 1140   | 1160   | 1180   | 1200   | 1220    |         |         | 6,2          |
| 8               | 1240                      | 1260   | 1280   | 1300   | 1320   | 1340   | 1360   | 1380   | 1400   | 1420    | 1440    |         | 6,0          |
| 9               | 1460                      | 1480   | 1500   | 1520   | 1540   | 1560   | 1580   | 1600   | 1620   | 1640    | 1660    |         | 5,7          |
| 10              | 1680                      | 1700   | 1720   | 1740   | 1760   | 1780   | 1800   | 1820   | 1840   | 1860    | 1880    |         | 5,5          |
| 11              | 1900                      | 1920   | 1940   | 1960   | 1980   | 2000   | 2020   | 2040   | 2060   | 2080    | 2100    | 2120    | 5,3          |
| 12              | 2140                      | 2160   | 2180   | 2200   | 2220   | x      | x      | x      | x      | x       | x       | x       | 5,1          |

## 2. Próby sprawnościowe

### ➤ Podciąganie się na drążku:

Drążek jest umieszczony na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskocznej do drążka, kandydat ma prawo do uzyskania pomocy od osób przeprowadzających test sprawności fizycznej.

Kandydat zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych. Na komendę „start” podciąga się, tak aby broda znalazła się powyżej drążka, i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie.

Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć.

Jeżeli kandydat nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się na drążku do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu na drążku o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniaczy powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca tułowia i nóg.

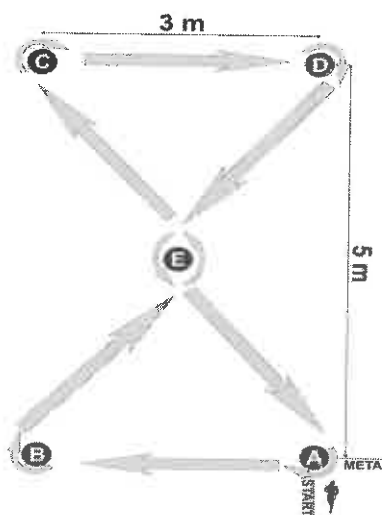
Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

### ➤ Bieg po kopercie:

Konkurencja jest przeprowadzana na polu prostokąta o wymiarach 3 x 5 m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy o szerokości 5 cm krzyże mają wymiary 20 x 20 cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm - podstawa tyczki w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek).

Kandydat na komendę "na miejsca" podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę "start" kandydat rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Kandydat pokonuje trasę trzykrotnie. Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwywania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, kandydat musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu i dopiero kontynuować bieg. W przypadku nieustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, kandydatowi przerywa się próbę i uznaje się ją za niezaliczoną. Kandydat może popełnić 1 fałstart, kolejny go dyskwalifikuje. Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.

Schemat przebiegu konkurencji:



**TABELA PUNKTOWA**  
(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

| LICZBA<br>PUNKTÓW | Podciąganie się na<br>drażku<br>(liczba powtórzeń) | Bieg po kopercie<br>(czas w sekundach) | Beep test<br>(poziom - liczba odcinków) |
|-------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 75                | 26                                                 | 22.00                                  | 12 - 5                                  |
| 74                | 25                                                 | 22.05                                  | 12 - 4                                  |
| 73                | 24                                                 | 22.10                                  | 12 - 3                                  |
| 72                | 23                                                 | 22.15                                  | 12 - 2                                  |
| 71                | 22                                                 | 22.20                                  | 12 - 1                                  |
| 70                | 21                                                 | 22.25                                  | 11 - 12                                 |
| 69                | 20                                                 | 22.30                                  | 11 - 11                                 |
| 68                | 19                                                 | 22.35                                  | 11 - 10                                 |
| 67                | 18                                                 | 22.40                                  | 11 - 9                                  |
| 66                | 17                                                 | 22.45                                  | 11 - 8                                  |
| 65                | 16                                                 | 22.50                                  | 11 - 7                                  |
| 64                |                                                    | 22.55                                  | 11 - 6                                  |
| 63                | 15                                                 | 22.60                                  | 11 - 5                                  |
| 62                |                                                    | 22.65                                  | 11 - 4                                  |
| 61                | 14                                                 | 22.70                                  | 11 - 3                                  |
| 60                |                                                    | 22.75                                  | 11 - 2                                  |
| 59                |                                                    | 22.80                                  | 11 - 1                                  |
| 58                | 13                                                 | 22.85                                  | 10 - 11                                 |
| 57                |                                                    | 22.90                                  | 10 - 10                                 |
| 56                |                                                    | 22.95                                  | 10 - 9                                  |
| 55                | 12                                                 | 23.00                                  | 10 - 8                                  |
| 54                |                                                    | 23.05                                  | 10 - 7                                  |
| 53                |                                                    | 23.10                                  | 10 - 6                                  |
| 52                |                                                    | 23.15                                  | 10 - 5                                  |
| 51                |                                                    | 23.20                                  | 10 - 4                                  |
| 50                | 11                                                 | 23.25                                  | 10 - 3                                  |
| 49                |                                                    | 23.30                                  | 10 - 2                                  |
| 48                |                                                    | 23.35                                  | 10 - 1                                  |
| 47                |                                                    | 23.40                                  | 9 - 11                                  |
| 46                |                                                    | 23.45                                  | 9 - 10                                  |
| 45                | 10                                                 | 23.50                                  | 9 - 9                                   |
| 44                |                                                    | 23.60                                  | 9 - 8                                   |
| 43                |                                                    | 23.70                                  | 9 - 7                                   |
| 42                |                                                    | 23.80                                  | 9 - 6                                   |
| 41                |                                                    | 23.90                                  | 9 - 5                                   |
| 40                | 9                                                  | 24.00                                  | 9 - 4                                   |
| 39                |                                                    | 24.10                                  | 9 - 3                                   |

|    |   |       |        |
|----|---|-------|--------|
| 38 |   | 24.20 | 9 - 2  |
| 37 |   | 24.30 | 9 - 1  |
| 36 |   | 24.40 | 8 - 11 |
| 35 | 8 | 24.50 | 8 - 10 |
| 34 |   | 24.60 | 8 - 9  |
| 33 |   | 24.70 | 8 - 8  |
| 32 |   | 24.80 | 8 - 7  |
| 31 |   | 24.90 | 8 - 6  |
| 30 | 7 | 25.00 | 8 - 5  |
| 29 |   | 25.10 | 8 - 4  |
| 28 |   | 25.20 | 8 - 3  |
| 27 |   | 25.30 | 8 - 2  |
| 26 |   | 25.40 | 8 - 1  |
| 25 | 6 | 25.50 | 7 - 10 |
| 24 |   | 25.60 | 7 - 9  |
| 23 |   | 25.70 | 7 - 8  |
| 22 |   | 25.80 | 7 - 7  |
| 21 |   | 25.90 | 7 - 6  |
| 20 | 5 | 26.00 | 7 - 5  |
| 19 |   | 26.10 | 7 - 4  |
| 18 |   | 26.20 | 7 - 3  |
| 17 |   | 26.30 | 7 - 2  |
| 16 |   | 26.40 | 7 - 1  |
| 15 | 4 | 26.50 | 6 - 10 |
| 14 |   | 26.60 | 6 - 9  |
| 13 |   | 26.70 | 6 - 8  |
| 12 |   | 26.80 | 6 - 7  |
| 11 |   | 26.90 | 6 - 6  |
| 10 | 3 | 27.00 | 6 - 5  |
| 9  |   | 27.10 | 6 - 4  |
| 8  |   | 27.20 | 6 - 3  |
| 7  |   | 27.30 | 6 - 2  |
| 6  |   | 27.40 | 6 - 1  |
| 5  | 2 | 27.50 | 5 - 9  |
| 4  |   | 27.60 | 5 - 8  |
| 3  |   | 27.70 | 5 - 7  |
| 2  |   | 27.80 | 5 - 6  |
| 1  | 1 | 27.90 | 5 - 5  |

**Warunkiem zaliczenia testu sprawności fizycznej jest przystąpienie kandydata do każdej konkurencji i jej zaliczenie.**

**Niezaliczenie jednej z konkurencji eliminuje kandydata z dalszego etapu postępowania kwalifikacyjnego.**